

自我認識

教會消息

發表者：

張貼在：2009-08-05 03:54:54

中級栽培課程(品格培育)：個人成長基礎課程

目標：藉此課程學習更認識自己

內容包括：

- (一) 認識自己
- (二) 家庭與成長
- (三) 了解情緒及我的成長經驗
- (四) 人際關係
- (五) 我的性向及職業取向
- (六) 壓力、逆境與危機
- (七) 人生宣言
- (八) 如何掌握積極人生？

開課日期：2009年9月4日(共8課)

上課時間：逢星期五晚上8:00-10:00

上課方式：短講，自我認識習作，小組分享

導師：容聖鈔先生

對象：所有信徒