

仍可重塑未來

經文：耶利米書 30:1-24 (和修版)

2026 年 8 月 27 日

耶利米書 30 章有一句很重的話：「你的損傷無法醫治，你的傷痕極其嚴重。」但幾節之後，上帝又說：「我要使你痊癒，醫好你的傷痕。」

這不是自相矛盾，而是在提醒我們：真正的希望，不是否認傷痛，而是相信傷痛之後仍有未來。

有些事情發生之後，生命真的回不到從前。失敗、關係破裂、被拒絕、移民失根、職場耗盡，都可能慢慢改變一個人的身份：「我就是那個失敗的人」「我就是沒有人要的人」。但經文拒絕讓創傷定義未來的人生。

所謂復原，也不一定是變回以前的自己。有時真正的改變，是傷痕仍在，但它不再控制你怎樣看自己、看別人、看未來。

經文最後描寫城市重新有笑聲、孩子有未來、人不再一直活在恐懼裏。也許真正的痊癒，不是把過去刪掉，而是重新有能力生活。

我有沒有把曾經發生在自己身上的事，慢慢變成「我是誰」的全部定義？

禱告

親愛的上帝，求你幫助我誠實面對自己的過去，不假裝沒事，也不讓昔日創傷成為我永遠的名字。即使有些事情改變不了，仍讓我相信人生在基督裡可以有新的未來。奉主名求，誠心所願。