

事情好轉後，你還會守住那個承諾嗎？

經文：耶利米書 34:1–22（和修版）

2026 年 9 月 2 日

耶路撒冷陷入危機時，人們做了一件正確的事：釋放那些長期受他們控制的人。可是局勢稍微好轉，他們便反悔，把已經自由的人重新抓回來。

這故事很像我們。關係快破裂時，我們答應以後好好溝通；身體出問題時，決定不再過度工作；公司爆出醜聞，立即承諾改革。這些承諾未必虛假，只是危機過後，我們很容易又回到熟悉的生活。

所以，真正的改變不只看人在最痛的時候說過甚麼，更要看事情好轉之後，還留下甚麼。

這段經文尤其尖銳地談到「自由」：我們都希望別人尊重自己的選擇，卻未必同樣願意放下控制別人的權力。家庭、職場甚至人際關係中，我們有時說「你自己決定」，真正的意思卻是：「只要你的決定符合我的期望。」

成熟，也許就是讓自己曾經說過的改變，在沒有人監督、沒有危機逼迫時仍然算數。

我曾經在最困難的時候答應要改變甚麼？現在事情好一點了，我還守着那個承諾嗎？

禱告

親愛的上帝，求你幫助我看見自己那些容易反悔和重新控制別人的地方。給我勇氣不只在危機中說正確的話，也在事情平靜後仍選擇尊重、誠實和自由，讓真正的改變留在我的生活裏。奉主名求，誠心所願。