深讀淺出 | 744

在享用之中，學會珍惜

經文：申命記 12:15–28（和合本修訂版）

寫於 2026 年 10 月 21 日

人生有許多值得享受的事：一頓美味的晚餐、一次愉快的旅行，或忙碌過後的休息。享受生活本來沒有甚麼不對，但我們有沒有想過，自己的滿足也可能牽涉別人的付出？

摩西教導以色列人，可以在家中宰牲吃肉，不必每次都前往遠方的敬拜場所。然而，他同時提醒百姓不可吃血，因為血代表生命。

這項古老的規定，讓我們看見一個重要觀念：人可以享用美好的東西，卻不代表可以毫無節制地取用，更不應忘記生命的可貴。

今天，我們常問自己喜不喜歡、方不方便、負不負擔得起，卻較少問：這份享受，有沒有讓別人承受不合理的代價？

一家人吃飯，是否有人總在忙着張羅，自己卻沒有時間坐下？生活愈來愈舒適，我們又有沒有忘記曾經答應幫助的人？

真正懂得享受生活的人，不只珍惜自己得到的，也懂得尊重背後的付出，讓美好可以與人分享。

禱告

上帝，感謝祢賜下生活中許多美好的事物。求祢讓我懂得感恩與節制，不只顧自己的滿足，也珍惜生命、尊重別人的付出，樂意與人分享。奉主名求，誠心所願。