深讀淺出 | 746 申命記（二十三）

先記得，你屬於誰

經文：申命記 14:1–21（和合本修訂版）

寫於 2026 年 10 月 23 日

這段經文像一份古老的餐牌，但開頭寫的不是菜式，而是一句話：「你們是耶和華─你們上帝的兒女。」

不少人以為信仰就是一大堆規矩，守得好才算合格。這段經文的次序剛好相反：先告訴你屬於誰，才談怎樣生活。正如孩子不必先通過考試，才可以回家吃飯。

這份歸屬首先走進喪禮。經文禁止古人用傷害自己的方式哀悼，卻從沒有禁止流淚。被愛的人仍然會傷心，傷心也不代表軟弱。

接着，它把同一份歸屬帶到餐桌：吃甚麼、不吃甚麼，不只由胃口決定。今天我們未必照足古代的菜單，問題卻依然存在：決定我取捨的，是潮流、別人的眼光，還是一份真正愛我的關係？

知道自己被愛的人，不必靠比較來證明自己的價值，也不必輕看習慣與自己不同的人。

禱告

天父，求祢讓我認識祢。在我傷心時陪伴我，在我選擇時引導我，使我活得踏實而自由。奉主名求，誠心所願。