深讀淺出 | 764 申命記（四十一）

感恩，不只是記得自己得到多少

經文：申命記 26:1–19（和合本修訂版）

寫於 2026 年 11 月 10 日

生活漸漸安穩，我們很容易把眼前的一切，視為自己努力得來的成果，卻忘了曾經的困難，以及那些幫助過我們的人。

摩西提醒古代以色列人，每逢收成，要帶着初熟的農作物來到上帝面前，開口述說：「我的祖先原是一個流亡的亞蘭人。」接着講述祖先怎樣受欺壓，後來又怎樣得到拯救、重新安居。這份感恩沒有抹去過去的痛苦，也沒有否定自己的努力，只是承認：今天能走到這裏，並非單靠自己。古時不識字的人可以跟着祭司逐句複誦，免得難堪；連感恩的儀式，也顧及別人的感受。

更特別的是，摩西要求百姓把部分收成分給沒有土地或生活保障的人，讓他們也吃得飽足。真正的感恩，不只是記得自己得到甚麼，更是願意讓別人分享我們所擁有的。

今天，不妨想起一位曾扶持自己的人，向他道一聲謝；也可以把所得的一份，用來幫助仍在困境中的朋友。

禱告

上帝，感謝祢在生命不同階段的看顧。求祢讓我不忘曾經得到的幫助，也不忽略身邊有需要的人。教我以真誠的心感恩，以實際行動分享，使我所領受的美好成為別人的祝福。奉主名求，誠心所願。