深讀淺出 | 768 申命記（四十五）

面對苦難，少一點論斷，多一點陪伴

經文：申命記 28:15–35（和合本修訂版）

寫於 2026 年 11 月 14 日

當一個人接連遭遇不幸，我們有時會想：「他是不是做錯了甚麼，才落得如此下場？」

申命記記載，摩西向古代以色列人發出嚴厲的警告：群體若背棄與上帝所立的約，原本安穩的生活便可能被疾病、戰亂、失收和離散取代。這些描述十分沉重：建了房屋卻不能住，栽了葡萄園卻不能享用，甚至有父母眼看兒女被帶走，只能在無助中切望。

然而，這是對整個群體背約的警告，並不表示每個遭遇苦難的人都必定做錯了甚麼。聖經中的約伯同樣患病、失去一切，經文卻明言他為人正直。

面對別人的不幸，與其急着尋找原因、下評語，不如先認真聆聽他的痛苦。我們未必知道苦難為何發生，也未必能立刻解決問題，卻可以陪伴、提供實際幫助，讓受傷的人知道自己並不孤單。至於自己，則可以從這些警告中學習：珍惜已有的安穩，不因順利而忘記責任，也不因犯錯而拒絕改變。

禱告

上帝，求祢使我在安穩中懂得感恩，在犯錯時願意反省，在別人受苦時不急於論斷。賜我一顆溫柔而勇敢的心，願意聆聽、陪伴與扶持，讓困難中的人感受到關懷與盼望。奉主名求，誠心所願。